



## IL BENESSERE DALL'ACQUA

### SPA (SALUS PER AQUAM)

Il nuovo millennio finora ha avuto il pregio di rimettere l'uomo al centro del proprio essere. Una ritrovata coscienza del fatto che la vita è una sola e dev'essere vissuta al meglio delle proprie possibilità. Stili di vita salutari e pratiche benefiche e rilassanti sono sicuramente grandi coadiuvanti e rigeneranti nei confronti dei ritmi sempre più aggressivi e stressanti cui tutti ormai sono sottoposti a tutte le età: pensiamo solo che 30 anni fa i bambini andavano a scuola con una cartella di un paio di chili che conteneva tutto il necessario per la mattinata scolastica, mentre ora partono con zaini da escursionisti himalayani! Il benessere psicofisico diventa quindi prioritario. L'acqua, fonte di vita e salute, l'elemento della nostra nascita, ¾ del nostro corpo, diventa protagonista di tale evoluzione. Tutto ciò era ben noto alle grandi culture del passato. Oggi lo abbiamo riscoperto.

### IDROTERAPIA

Le proprietà terapeutiche dell'acqua sono note da migliaia di anni. Grazie ad una vasta gamma di sistemi estremamente diversificati tra loro, scoprirete come l'acqua possa diventare sinonimo di leggerezza corporea e spirituale. Le idroterapie sono un grande valore aggiunto per la piscina: bocchette per idromassaggio tonificante o idroterapico (shiatsu, thera, ecc.), panche per aeromassaggio ossigenante, ugelli per pioggia tropicale idratante. Vi permetteranno di ritrovarvi nel vostro elemento ottimale, di allontanare la fatica muscolare (o aumentarne la forza), portare benefici al sistema vascolare, alle algie lombari e a dolori causati da contratture. Effettuare esercizi fisici in acqua grazie al ridotto carico articolare riduce enormemente il rischio di microtraumi. Le terapie idriche provocano uno stato di benessere fisico e mentale, liberando ogni tensione dal corpo e facendo affiorare nuove energie.

### IDROMASSAGGIO TONIFICANTE

Gli impianti di idromassaggio tonificante **StreamTonic** sono costituiti in genere da 4 o più bocchette dal getto molto diretto e intenso, atto a tonificare il muscolo di chi lo riceve.



### IDROMASSAGGIO TERAPEUTICO

L'idromassaggio terapeutico **StreamThalass** è realizzato con almeno 6 bocchette dal getto particolare, specializzate in massaggi thera, shiatsu, e a getto pulsante o rotante, posizionate in posizioni ben precise in modo da poter intervenire in ambito cervicale, spinale, scapolare e zona glutei-cosce.

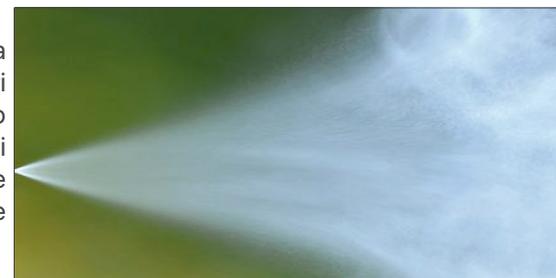


### AEROMASSAGGIO

L'ossigenazione dell'epidermide è un'altra rilassante e salutare pratica, panche **AirBubble** o lettini **AirBedBubble** sono in grado di rilasciare miliardi di microbolle ossigenanti che risalgono sul nostro corpo con un effetto piacevolissimo e gradito anche ai bambini.

### LA PIOGGIA TROPICALE

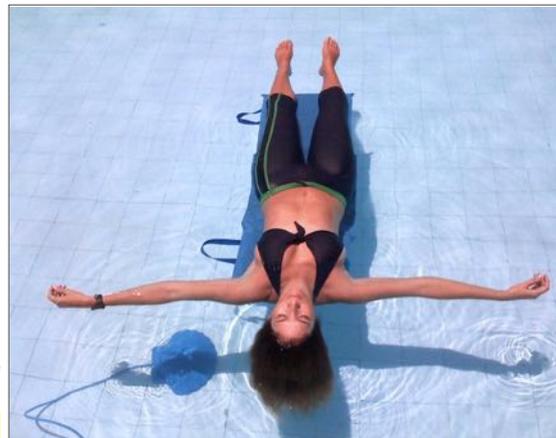
Giusto per non dimenticare nessuna parte del corpo, la testa, costretta fuori dell'acqua a cuocersi sotto il sole, può essere rinfrescata da piacevoli getti atomizzatori **MysticRain** ai quali è possibile aggiungere essenze a piacere in modo da ottenere l'**aromaterapia**.



### MUSICOTERAPIA

L'uomo ha sempre cercato nuove sonorità e ha costruito via via strumenti sempre più sofisticati per creare nuovi suoni. In acqua cambia il modo di percezione della musica, utilizzando l'intero corpo come recettore! L'organizzazione geometrica delle molecole d'acqua cambia secondo le frequenze e le modulazioni acustiche che riceve. In aria gli effetti fisici alla propagazione delle onde sono attenuati da barriere (pelle e abiti). L'acqua invece funge da elemento propagatore delle onde acustiche, così che il corpo vibra. Il connubio tra suono e acqua provoca una sensazione sonora meravigliosa.

È il relax totale, entrerete in un mondo nuovo, fatto di leggi musicali finora sconosciute. Se amate la musica, la riscoprirete diversa da come l'avete ascoltata finora, il suono è ovunque e l'acqua è musica. Tutte le fibre del vostro corpo, riceveranno questa musica **da una nuova dimensione**. Senza interferenze, la straordinaria simbiosi acqua/musica garantisce un relax immediato e totale. Tutte le persone che hanno avuto l'occasione di bagnarsi in una piscina con l'acqua musicale sono piene di entusiasmo: **"Il mio corpo galleggia sulla musica"**,



"Perdo la nozione del tempo, del luogo, dello spazio", "Gli occhi chiusi, faccio un viaggio indescrivibile, riposante" È sufficiente murare in vasca uno o più altoparlanti subacquei MusicStream (secondo forme e dimensioni della stessa) da collegare a una qualsiasi sorgente sonora amplificata (un iPod con l'uscita collegata a un booster è ormai l'opzione più comoda).

La musicoterapia è anche l'unico tipo di accessorio benessere facilmente installabile in piscine esistenti!

Con MusicShell infatti potete inserire da soli in piscina l'altoparlante subacqueo e dopo averlo collegato ad un'amplificatore cominciare subito ad usufruirne.



### NUOTO CONTROCORRENTE

Per chi vuole praticare nuoto possiamo installare due tipologie di impianto, il classico nuoto controcorrente StreamSwim a 1 o 2 bocche superficiali o un flusso controcorrente RiverSwim a tutta altezza parete. Il primo consente la pratica del nuoto (e volendo dell'idromassaggio localizzato), il secondo (per il quale è necessaria una buona potenza elettrica disponibile) crea un vero e proprio muro d'acqua contro il quale è possibile fare nuoto di superficie, subacqueo o acqua jogging.

### GIOCHI D'ACQUA

Cosa c'è di più bello del movimento dell'acqua? Da sempre esercita un fascino incredibile e il suono dell'acqua in movimento è uno dei più rilassanti della natura. Già dall'antichità l'uomo ha voluto ricreare e portare vicino a sé la bellezza, l'armonia e i suoni dei giochi

creati dall'acqua. E se un tempo si doveva ricorrere ad artifici ed autentiche opere di ingegneria idraulica, oggi la moderna tecnologia ci consente di ottenere grandi risultati alla portata di tutti. Non ci sono limiti alla fantasia.

### CASCATE

A parete o tra le rocce, sono il più classico dei giochi d'acqua...



### GETTI O CANNONI

Da installare a bordo vasca, in acciaio inox, consentono di effettuare massaggi cervicali di tipo Kneipp (lama d'acqua) o a bocca piena direzionata. Si possono collegare all'impianto filtrante esistente o a pompe dedicate eventualmente con comando temporizzato o a richiesta.



### ARCHI LUMINOSI

Gli ugelli da incasso ColorMagicStream creano archi uniformi e trasparenti di acqua in movimento a partire dal bordo vasca o dall'ambiente intorno alla piscina. Di notte, questi flussi traslucidi assumono le tonalità brillanti da una sorgente di luce LED. Gli archi d'acqua possono raggiungere un'altezza di 2 metri con una gittata nella piscina fino a 2,5 metri. L'impianto è composto da un box da incasso al pavimento da collegare al ricircolo della piscina. Il box contiene un LED LightEngine che consente di creare spettacolari effetti notturni.



### CROMOTERAPIA

Esiste un preciso rapporto tra luce e salute, senza sole (e quindi senza luce) non esisterebbe vita. La luce è colore e il colore è frequenza elettromagnetica a lunghezza d'onda variabile. Tutta la materia, corpo umano compreso, è composta da atomi (o campi atomici) che vibrano secondo determinate lunghezze d'onda. Vi immergerete in una vasca incredibilmente e soffusamente colorata secondo il vostro stato d'animo o per come lo vorreste influenzare. È la cromoterapia e tecnicamente si realizza con i nuovi fari a LED multicolori ColorLight.



PoolHouse Pavia

tel  
0382465918



email  
info@poolhouse.it  
web  
www.poolhouse.it